

# さくらだより



広報

11月号 No.54

平成 28 年 10 月発行

10 月下旬になり、朝晩肌寒くなってきましたが…皆さんいかがお過ごしですか？  
1 年の中で夏の終わりから秋を迎える時の流れが好きで、まったり楽しむ予定でした(\*´ω`)  
けど現実にはゆっくりする時間もなく苦手な冬が近づいて来てしまいます…。(苦笑)

(´ω`)エッ?私ですか?? 2 度目の編集長を努めます竹内です!!

**殿堂入り編集長:**伊藤の後は非常にやりにくいです、**お蔵入り**にならない様に今回しっかり編集長らしく!!やりたいと思います。

私がドライバーとして車を降り約 1 年 8 ヶ月、現在トレーラーに乗務する機会といえば忙しい時の応援 or 新人教育が主になっております。そこで今回は「新人教育」をテーマにご紹介をさせていただきます。最近では女性乗務員が増え、女性の添乗指導する機会が増えているので言葉も選び選び、ピクピクしながら指導している私ですが、指導には自信を持てるように成長しました!!

運送業未経験の方、更にマニュアル車に乗った経験が乏しい方でも、心配無用です!! 適切な指導を受ければちゃんと一人立ちしてプロドライバーとして活躍出来ますからね!!

どんな先輩でも一番最初は、未経験。みんな最初は直面する大きな壁がたくさんあります。

それは、トレーラーのバックです!!私自身も 23 年前に経験したとても大きな壁でした。

でも、一つ乗り越えると次の壁が現れての繰り返し。(苦笑)

練習を積み重ねるとチョットしたキッカケで急成長します。

うちの会社の狭い門に問題なくバック出来るようになったら

バックのテストはクリアだね!!



会社の門広くして下さい(泣)

今年 1 月に指導した大型未経験者だった A 君。

毎日毎日同じ事を私に注意されていました。

どうやったら彼は覚えてくれるんだろうと悩み

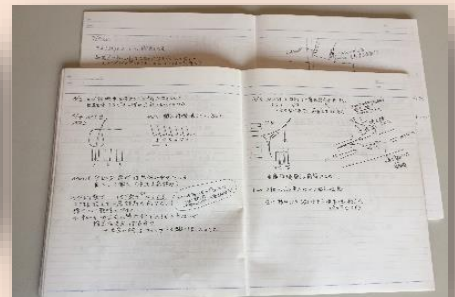
A 君にノートをプレゼントしてみました!

日々、覚えた事、自身が感じた事を忘れない様に記入しなさいと。

その後ノートが助けになったのか、無事巣立ってくれました。

それから半年以上が経ち、現在指導中の新人さんに事例として紹介したく A 君にノートを借りようとしたら、なんと!!A 君はそれからもずっとずっと記録をとり続け、ノートが 2 冊、3 冊と増えていたのです。

今では新人さんにとっての**虎の巻**となりました!!



**本音**を言うと、ハンドルもブレーキも無いトレーラーの助手席で運転を指導するのはドキドキ・ハラハラですが、絶対に事故だけは起こさせない!!と言う思いで指導してます。一人前になる前に事故でモチベーション Down なんてことさせられません(-`д´)キリッ

本当に危険な時は大声で注意しますが～(m´ω`)m コメン…

未だに、小さな事故でさえ、一人も起こしていません。ご安心を!



# 中部トラック総合研修センター

先日、H28.4月にリニューアルオープンした中部トラック総合研修センター（みよし市）の体験会に参加してきました。

エコドライブ体験が主で色々な機材が付いたダブルキャブのトラックでテストコースを走行した後、自身の診断票を参考に運転のアドバイスを受けます。また座学では、なるほど！と思う事が沢山ありましたよ。

例えばシートの角度は105度～110度が脳の働きが一番良く持続性があり運転姿勢に適しているそうです。一度、意識してみてください。

因みに、120度を超えると脳がリラックスして居眠り運転につながりやすく危険!!



燃費に関するなるほど～な話も沢山聞きました。

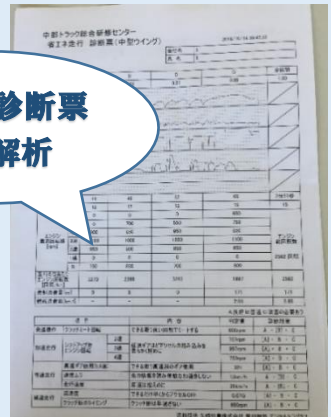
今回は“体験”だったので時間は短めでしたが、普段は様々な経験が出来るプランが沢山あり、宿泊施設もあってとても綺麗な所でしたよ。

後日、トラック協会主催の省エネ走行研修があるそうなので誰かに参加して貰おうかな(・v・)ニヤニヤ



計器類が・・・  
凄いwww

自身の診断票  
で自己解析



小さい頃、父や兄が乗っていて  
いつか自分も乗りたかったトレーラー  
今は覚える事がいっぱいで大変です  
が・・・頑張ります。



## ～新入社員の紹介～

久しぶりの20代の登場です！  
やる気満々の中園君！  
しっかり経験して7口になってね！

## 黒木 diary 2016.10月某日

こんにちは！ 11月末の全体安全会議でドライブレコーダーの映像（動画）を使って更なる安全を呼びかけるためパワーポイントデビューすることになった黒木です！ 初戦なのでちょっと不安ですが、パワポ歴数年の後藤先輩と上司が教えてくれるそうなので安心して… 大丈夫か？

課長：黒木、パワーポイントってPPTって略なの知ってる？  
後藤：ん？そおなの？ ほれ、あれ、今流行りのピコ太郎だな～ キャッキャッ  
部長：ぺんばいなっぽーあっぽーぺん♪ ？  
後藤：それぞれ～！ 俺は新作の「暗い暗い明るい明るい」も好きだな～  
こおやってサングラス使って～ キャッキャッキャッ

絶対期待出来ないけど、僕はこんな先輩と上司と一緒に楽しいです!!



前作、大好評だったので  
(きっと、たぶん…)  
次回も乞うご期待！